



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 301

Евтеева.Н.И.

28.06.2022г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Лапшевник с творогом	140	8,19/5,1/19,6
	Соус сметанный сладкий	50	1,8/2,7/3,9
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,04/4,5/21,2
	Какао с молоком	165	2,51/2,87/17,4
2-й завтрак			
10:30	Сок	150	1,3/2,7/16,2
Обед			
12-13:00	Свекольник со сметаной	200	2/3,27/15,3
	Тефтели из говядины паровые	60	10,6/12,1/7,2
	Каша пшенная вязкая	120	3,1/6,6/24,3
	Свежий огурец	40	0,34/4,02/1,34
	Хлеб ржаной	41	3,05/0,6/19,9
	Компот из с/ф	150	0,23/0,23/22,8
Полдник			
15:30	Молоко кипяченое	200	5,5/6,3/9,3
	Печенье	40	2,88/3,9/29,6
Ужин			
18:30	Капуста тушеная	180	4/6/25
	Омлет натуральный	90	9/14/2
	Хлеб пшеничный	40	3,1/3,1/19,1
	Чай сладкий	180	0,1/0,001/1,36
Итого:			
			60,6/77/245,5